

TIDSKJEMA: SØNDAG 23.06.2024

versjon 1



மாவீரர் நினைவாக..
தமிழர் விளையாட்டு விழா

தமிழர் ஒருங்கிணைப்புக்குழு - நோர்வே

Start tid:	Kule Støt குண்டுதள்ளுதல்	Start tid:	Spydkast ஈட்டி எறிதல்	Start tid:	Diskus பரிதி வீசுதல்	Start tid:	ஓட்டம் Heats / Finals
09:30	ஆண்கள் 60 - 100	09:30	ஆண்கள் 40 - 44	09:30	ஆண்கள் 45 - 49	09:30	பெண்கள் 40 - 44 80m
09:45	பெண்கள் 60 - 100	10:10	பெண்கள் 40 - 44	09:50	பெண்கள் 45 - 49		பெண்கள் 45 - 49 80m
09:55	ஆண்கள் 55 - 59	10:35	ஆண்கள் 45 - 49	10:10	ஆண்கள் 40 - 44		பெண்கள் 50 - 54 80m
10:05	பெண்கள் 55 - 59	11:10	பெண்கள் 45 - 49	10:40	பெண்கள் 40 - 44		பெண்கள் 55 - 59 80m
10:10	ஆண்கள், 50 - 54	11:25	ஆண்கள், 50 - 54	11:10	ஆண்கள் 55 - 59		பெண்கள் 60 - 100 80m
10:30	பெண்கள் 50 - 54	11:40	பெண்கள் 50 - 54	11:20	பெண்கள் 55 - 59	09:55	ஆண்கள் 40 - 44 100m
10:50	ஆண்கள் 45 - 49	12:05	ஆண்கள் 55 - 59	11:30	ஆண்கள் 60 - 100		பெண்கள் 40 - 44 100m
11:15	பெண்கள் 45 - 49	12:15	பெண்கள் 55 - 59	11:45	பெண்கள் 60 - 100		ஆண்கள் 45 - 49 100m
11:40	ஆண்கள் 40 - 44	12:30	ஆண்கள் 60 - 100	11:55	ஆண்கள், 50 - 54		பெண்கள் 45 - 49 100m
12:10	பெண்கள் 40 - 44	12:45	பெண்கள் 60 - 100	12:05	பெண்கள் 50 - 54		ஆண்கள் 55 - 59 100m
12:35	நிறைவு	13:00	நிறைவு	12:25	நிறைவு		பெண்கள் 55 - 59 100m
							ஆண்கள் 60 - 100 100m
							பெண்கள் 60 - 100 100m

Start tid:

12:00 மரதன் ஓட்டம்
சிறப்பு அணிநடை
பாலர் ஓட்டம்

Viktig beskjed til utøvere som deltar i andre eventer (som hopp og kast), mens løpe eventene pågår; Dere må delta i løp først. Dere får 3 hopp eller kast muligheter når deres løp er utført. Dette må avtales med ansvarlige på hopp eller kast.

Cirka Start tid:

14:30

அஞ்சல் ஓட்டங்கள்			
12.கீழ்	ஆண்/பெண்	4x100மீ	
13-14	ஆண்/பெண்	4x100மீ	
15-16	ஆண்/பெண்	4x100மீ	
17-18	ஆண்/பெண்	4x100மீ	
19-	ஆண்/	4x100மீ	
25-29	ஆண்/	4x100மீ	
30-39	ஆண்/பெண்	4x100மீ	
40-49	ஆண்கள்	4x100மீ	
40 மேல்	பெண்கள்	4x100மீ	
50 மேல்	ஆண்கள்	4x100மீ	
19-29	பெண்கள்	4 x 100மீ	
16.கீழ்	ஆண்/பெண்	1000மீ	
17-29	ஆண்/பெண்	1000மீ	
Over 30	ஆண்கள்	1000மீ	

15:30 முட்டி அடித்தல் (ஆண்/பெண்)

16:00

குழு விளையாட்டுக்கள்		
Over 31	பெண்கள்	குழையெடுத்தல்
U16 / Over 17	ஆண்கள்/பெண்கள்	கயிறிழுத்தல்

600m ஓட்டம் 600m Finals	
10:35	ஆண்கள் 40 - 44
	ஆண்கள் 45 - 49
	ஆண்கள், 50 - 54
	ஆண்கள் 55 - 59
	ஆண்கள் 60 - 100
11:00	நிறைவு

இவ்வருட போட்டிகள் கூடியவரை நேர அட்டவணைப்படி நடைபெறும்.

அனைத்துப் போட்டியாளர்களும் குறித்த நேரத்துக்கு 15 நிமிடங்களுக்கு முன்னராக விளையாட்டுத்திடலில் சமூகமளிக்கவும்.

ALLE DELTAKERE MÅ VÆRE PÅ TILGJENGELIG PÅ FRIIDRETT STADION 15 MINUTTER FØR OPPSATT TID.